

LAS NEUROCIENCIAS DE LA

LAS NEUROCIENCIAS DE LA CONCIENCIA

Por Ricardo Rojas Bedoya

Ricardo Rojas Bedoya, ciudadano peruano nacido en el mundo, ha dedicado y comprometido su vida a hacer lo que más ama: descifrar la naturaleza del Cerebro, la Mente y la Conciencia. Y al descifrarlas, respondiendo a las preguntas más importantes en la cornucopia de la humanidad: "¿qué somos; ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?"

Comenzó su trabajo en una época (década de 1970) en la que la palabra "Conciencia" no estaba permitida en los laboratorios de biología. "Cada vez que usaba esa palabra para redactar mis informes era despreciado y ridiculizado por mis maestros". "Sin embargo, había una certeza dentro de mí que sabía que tenía algo muy importante que aportar al campo. Así que seguí viajando sin el apoyo de mis maestros.

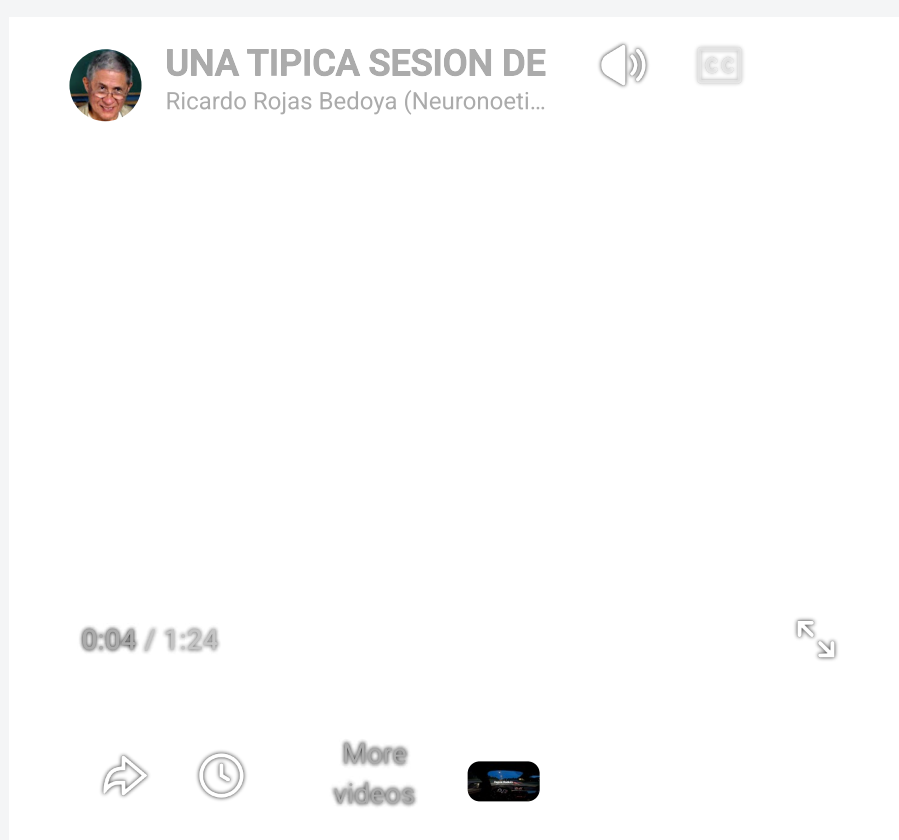


Desde el principio, empecé a sentir que estaba solo en esta empresa y que tenía que hacerme cargo de cada susurro que me salía de lo más íntimo. Aprendí a leer mi libro interior". Ahora (2024) he elaborado un modelo, una simulación conceptual de las actividades del cerebro, la mente y la conciencia y cómo es que "NOSOTROS" llegamos a existir por medio de estas actividades.

"Isomortismo". ISYS es un modelo isomortico. Y este modelo simula el territorio de tu cerebro, tu mente y tu conciencia. Y lo hace "isomórficamente". Por lo tanto, cuando miras el CEREBRO desde el punto de vista de la MENTE, toda la información relacionada con el cerebro adquiere un significado diferente. Verás, "TÚ" eres engendrado en tu MENTE, pero sales al mundo A TRAVÉS del cerebro y el CEREBRO te proporciona los servicios necesarios para que lo hagas y para que estés en el mundo con tu CUERPO. Por lo tanto, cuando se ve de esta manera, su NEOCÓRTEX significa algo para ti y también lo hace su SUBCÓRTEX. Sus áreas de Brodmann significan algo para ti y también los ganglios basales. Podemos enseñarte esto para que te conviertas en un NEUROEXPERT de tu propio cerebro. ¿Interesado? Contáctenos.

NEUROFEEDBACK

Hace mucho tiempo, mientras vivía en Lima, el Dr. Deepak Chopra vino a la ciudad para una conferencia pública. Fui. Justo antes de terminar su presentación, dijo algo que marcó mi vida para siempre. "Nuestro futuro es tecnológico y, de todas las tecnologías que ahora se están desarrollando, una nos cambiará para siempre: el Neurofeedback"



No puedo decirlo, pues no recuerdo si este evento sucedió DESPUÉS o ANTES de que comprara mi primera máquina NFB. En 1996 fui entrenado por Susan Othmer, quien más tarde se convirtió en la descubridora del valor que la manipulación de las frecuencias infrabajas tenía para el bienestar humano. Estoy orgulloso de decir que ella fue mi maestra. No es posible que pasemos nuestros primeros 21 años de vida sin ser CONDICIONADOS y PROGRAMADOS por nuestras experiencias. Porque el cerebro necesita tal condicionamiento y tal programación para saber lo que se le está exigiendo. Y averiguar cómo puede responder a tales demandas. Esta programación tiene dos caras; dos facetas que funcionan al mismo tiempo. Por un lado, mientras estás siendo programado, el cerebro está haciendo AJUSTES a sus umbrales de inhibición y excitación. Y el otro lado es que TÚ estás escribiendo y haciendo un CAMINO en tu vida con cada pequeña o gran decisión que tomas. Por lo tanto, para REPROGRAMAR, una vez que seas adulto, tendrás que hacer dos cosas también: 1. Reajusta tu cerebro 2. Reescribe tu vida. NFB es la herramienta para manejar el número uno. Mientras que el autoconocimiento es la herramienta para manejar el número dos. Podemos hacer el #1 por ti y enseñarte cómo hacer el #2. Si deseas ver una sesión real de la NFB en curso, visite: <https://youtu.be/hMAaPQjFOZQ>

MEDITACIÓN TRASCENDENTAL



Mi romance con la Meditación Trascendental tiene un largo camino. Todo comenzó en 1974 mientras asistía a mi alma mater. Es allí donde aprendí a hacer MT. Luego, después de graduarme de la Universidad de San Buenaventura, me dirigí a Livingston Manor, Nueva York. ¡Quería saber cómo se asignaban los mantras! Para eso tuve que convertirme en maestro de MT. De ahí terminé en Seelisberg, Suiza, pidiendo una beca que nunca me concedieron. Allí sucedieron tantas cosas hasta que finalmente me dirigí a Frankfurt para regresar a Lima. Por cosas de la vida, tuvieron que pasar 2 años antes de que dos instructores chilenos de MT llegaran a la ciudad para promover a los peruanos a convertirse en profesores de MT. Así que, sí, finalmente conseguí mi beca y me dirigí a Medellín. Estudié allí bajo llave durante 6 meses y salí como instructor de MT. Fui presidente del Instituto de MT en Lima durante 2 años y en ese tiempo inicié a unas 800 personas. Ahora (2024) he estado meditando durante más de 40 años y cada vez que lo hago, la experiencia es siempre nueva. No se pone rancio. Entro y siempre salgo con una mente silenciosa, un cerebro sereno y un cuerpo tranquilo. Muy rico. Por lo tanto, si todo lo que quieres es una relajación profunda sin píldoras y luego continuar con tu vida como está, bueno, la MT te dará eso. Sin embargo, si quieres más de la vida y aspiras a limpiar tu sistema de todos los tensores y todas las cargas que has estado llevando hasta la fecha, entonces TM también puede acomodarte.

Por otro lado, si tienes 4 años u 86, la MT es para ti. Y, si eres un ama de casa o un CEO corporativo, TM también es para ti. Y si eres el director de una escuela o el presidente del país, la MT también es para ti. Si eres un piloto de combate o la señora que empuja la escoba en una escuela secundaria, la MT también es para ti. Mucho más allá de la última moda, debes saber que la MT no es una moda, ni mucho menos una pasajera. La MT es una excelente herramienta; es un pedazo de la verdad. Yo lo practico y lo enseño. Si quieres, te puedo enseñar. Para aprender tendrás que seguir el curso de 7 pasos. ¿Por qué? Simplemente porque después de enseñarte la técnica, tenemos que asegurarnos de que no la estropees. Y créeme cuando te digo que tenderás a estropearlo. Por lo tanto, las dos primeras sesiones son gratuitas y compartimos con ustedes de qué se trata todo esto. En la tercera sesión te registras y respondes algunas preguntas. En la cuarta sesión te inicio en la técnica. En las últimas 3 sesiones, se llaman SESIONES DE VERIFICACION, cubrimos todas las experiencias que estás teniendo a estas alturas, te mostramos cómo entenderlas y te enseñamos cómo no estropear la técnica. A partir de ese momento eres libre de hacer tu camino en el mundo con la MT en tu bolsillo. Si te sientes tentado a hacerlo, echa un vistazo a papá google y busca la relación entre Martin Scorsese (El Padrino), David Lynch (Dune), Clint Eastwood, Jennifer Anniston, Oprah Winfrey, Paul McCartney, etc. y TM. ¡Sí, todos son TM'ers! Búscalos en YOUTUBE. Entonces, ¿por qué no agregar tu nombre a la lista? Te invitamos a asistir a las dos conferencias gratuitas. Todos los jueves y viernes a las 7 pm CST

👐 Asistir GRATIS 👐

RESPIRACIÓN FARÍNGEA

Conforme me fui adentrando en las entrañas del cerebro y sus conexiones con la Mente fui cayendo en cuenta que el oxígeno que tanto necesitan el cuerpo y el cerebro sólo puede ser obtenido mediante la respiración pulmonar!! Ese fue mi primer despertar en este campo tan mal entendido por toda la humanidad.



Miren, lo primero que hacemos al nacer es INHALAR. Lo último que hacemos al morir es EXHALAR. Y entre estos dos extremos de la vida respiramos alrededor de 22,000 veces al día! Cada respiración se encuentra intrínsecamente conectada con tu CORAZON CARDIACO. Profundamente conectada. Tus inhalaciones y tus exhalaciones están sintonizadas con tu Diástole y tu Sístole. Cada SENTIMIENTO que vives mueve tu sistole y tu diastole, tu inhalacion y tu exhalacion. Y a pesar de tan preciada, inmanente, milagrosa y poderosa función, el aparato respiratorio es verdaderamente altamente adaptativo. Tiene el extraordinario potencial de administrar 7 litros de aire en una sola respiración sin embargo la mayoría de las personas ordinariamente administran sólo medio litro de aire en cada respiración!! Y a pesar de esta crónica restricción, pues por lo que veo a los seres humanos parece estar yéndoles muy bien! Y no extrañan para nada esos otros 6 litros y medio! Y hasta ahora no llego a entender por qué!!! Debe de ser debido a la adaptabilidad de todo el sistema. He descubierto con mi propia práctica en mi propio cuerpo, y con la enseñanza de la RESPIRACIÓN FARINGEA en los pulmones de otros, que desde el primer minuto en que nacemos tenemos que aprender a vincular nuestra VOLUNTAD EN CIERNES con el cableado de la RESPIRACIÓN FARINGEA. Este es un acto fundamental que sin embargo perdemos de vista muy rápida y fácilmente, en nombre de tener que sobrevivir a nuestras circunstancias, a nuestros padres, al maltrato, al flagelo de la pobreza ambiental y mental. Y nos quedamos con la RESPIRACION NARINEA (la respiración con las “aletas” al costado de las fosas nasales) la cual es la protagonista del medio litro al que estamos aludiendo. La Respiración Narinea es la que entra en boga cuando lo único que podemos hacer ante nuestras circunstancias es SOBREVIVIR. Esta es una respiración compulsiva, reactiva, instintiva y solamente puede manejar medio litro de aire a la vez. Es la respiración que todos los médicos del mundo consideran “normal”. Es aquella que hacemos cuando el medico nos pide que respiremos “profundo”!! La ignorancia ha quedado institucionalizada. Si desean ver la diferencia entre la Respiración Faringe y la Respiración Narinea

NEUROCIENCIAS

0:11 / 3:06



More videos



Si desean saber más sobre el programa ARISTO, mediante el cual los entreno a recuperar vuestra faringe, sepan que hay seis talleres de entrenamiento los que se entregan en 5 sesiones: 1. el taller FARINGEO NASAL (2 horas) 2. taller FRAQUEO NASAL (2 horas) 3. el taller FARINGEO BUCAL (2 horas) 4. el taller FRAQUEO BUCAL (2 horas) 5. el taller NABU (1 hora) + el PRANAYAMA FARINGEO (1 hora) Si quieren más información sobre el programa ARISTO visiten:

<https://neuronoetics.org/programa-aristo/>

Si desean ver algunos testimonios de gente que se graduó del programa visiten:

<https://neuronoetics.org/testimonios-de-la-respiracion-faringea/>

Si quieren recibir una charla introductoria gratuita al programa ARISTO por favor solicítenla escribiéndonos a:

✉ respiracionfaringea@gmail.com ✉

© Copyright **I AM MASTER MIND**. Argentina

Diseñado por Equipo de desarrollo MASTERMIND ARGENTINA